

WHG Speiseplan

Woche 5 vom 26.01.-30.01.2026

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern - Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Mensa

	Menü 1 4,00 €	Menü 2 4,00 €
Montag	Milchnudeln mit Fruchtcocktail und Zimt – Zucker <u>Vegi</u> 1-7	Leberkäse gebraten, (Schwein) Kartoffelpüree, buntes Gemüse 3-7-B-C-E
Dienstag	Maccaroni mit Tomatensugo <u>Vegan</u> oder mit Hähnchen-Nuggets 1-3	Hähnchen Schnitzel Kartoffeln, helle Soße und Blumenkohl 1-3-7-9-11
Mittwoch	Möhrencreme Suppe und Brötchen mit Mehlklößchen <u>Vegi</u> oder mit Geflügelwürstchen 1-3-7-9-B-C	Pfannengyros vom Geflügel, dazu Ofenpommes und Krautsalat, Ketchup 9
Donnerstag	Pizza Margherita <u>Vegi</u> oder Pizza Geflügelsalami 1-7-B-C	Geflügel Wiener Würstchen, Bechamellkartoffeln und Möhrengemüse 1-3-7
Freitag	Kiosk bis 12:15 h geöffnet	

Auf Vorbestellung :

Gemischter Salat – Teller	3,50 €
Gemischter Salat – Teller mit gekochtem Ei	4,00 €
Gemischter Salat – Teller mit Putenschinken	4,00 €
Gemischter Salat – Teller mit Käse	4,00 €

Kantine Sabine im Büropark Westküste

Rungholtstraße 9 D-25746 Heide Tel: 04 81 12 61 02 22
mail : sbartuschat@t-online.de