

# WHG Speiseplan

**Woche 49 vom 01.12.-05.12.2025**

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern - Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Mensa

	<b>Menü 1</b> <b>4,00 €</b>	<b>Menü 2</b> <b>4,00 €</b>
<b>Montag</b>	Nudeln mit Tomatensugo und Hähnchen Nuggets  1-3	Ein Burger zum selber bauen, mit Smash Burger Patty (Rind), mit Relish(Ketchup-Senf- Gurke), dazu Nudelsalat 1-3-10-11
<b>Dienstag</b>	Möhren - Kürbiscreme Suppe und Brötchen  mit Mehlklößchen oder mit Geflügelwürstchen 1-7-B-C	Hausgemachte Frikadellen, (Rind und Schwein gemischt) Kartoffeln und Weißkohl gestovt  1-3-7-10-11
<b>Mittwoch</b>	Fisch in Backteig, Kartoffelpüree Erbsen 1-3-7	Hähnchenschnitzel, Kartoffelpüree Erbsen 1-3-7
<b>Donnerstag</b>	Milchnudeln mit Zimt Zucker und frischer Gurkensalat <u>Vegi</u> 1-3-7	Kartoffelauflauf mit buntem Gemüse und Käse überbacken <u>Vegi</u> 1-7-9
<b>Freitag</b>	Kiosk bis 12:15 h geöffnet	
<b>Auf Vorbestellung :</b>		
Gemischter Salat –Teller		3,50 €
Gemischter Salat –Teller mit gekochtem Ei		4,00 €
Gemischter Salat –Teller mit Putenschinken		4,00 €
Gemischter Salat –Teller mit Käse		4,00 €

**Kantine Sabine im Büropark Westküste**

Rungholtstraße 9 D-25746 Heide Tel: 04 81 12 61 02 22

mail : sbartuschat@t-online.de