

WHG Speiseplan

Woche 48 vom 24.11. - 28.11.2025

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern - Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Mensa

	Menü 1	4,00 €	Menü 2	4,00 €
Montag	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Zimt – Zucker 1-3-7		Gemüsesuppe mit Kartoffelstückchen <u>Vegan</u> 1-9	
Dienstag	Paniertes Seelachsfilet, Kartoffeln und Möhren in heller Soße 1-4-7		Bunte Reispfanne mit Zwiebeln, Möhren, Erbsen und Sellerie <u>Vegan</u> oder mit 3 Nuggets 1-3-9	
Mittwoch	Geflügelwurstgulasch mit Gemüse, dazu Reis 1-B-C		Hausgemachte Buttermilchsuppe mit Griesklößchen <u>Vegi</u> 1-3-7	
Donnerstag	Nudeln, Tomatensoße mit Putenlyonerstreifen, geriebener Hartkäse 1-9-B-C-E		Nudeln, Tomatensoße mit veganem Hack <u>Vegan</u> , oder mit geriebenem Hartkäse <u>Vegi</u> 1-9	
Freitag	Kiosk bis 12:15 h geöffnet			
Auf Vorbestellung :				
Gemischter Salat –Teller			3,50 €	
Gemischter Salat –Teller mit gekochtem Ei			4,00 €	
Gemischter Salat –Teller mit Putenschinken			4,00 €	
Gemischter Salat –Teller mit Käse			4,00 €	

Kantine Sabine im Büropark Westküste

Rungholtstraße 9 D-25746 Heide Tel: 04 81 12 61 02 22

mail : sbartuschat@t-online.de