

WHG Speiseplan

Woche 45 vom 03.11. - 07.11.2025

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern - Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Mensa

	Menü 1	4,00 €	Menü 2	4,00 €
Montag	Hühnerfrikassee mit Gemüse, dazu Reis 1-7-9		Riesen-Germknödel mit Fruchtfüllung, dazu Vanillesoße <u>Vegi</u> 1-3-7	
Dienstag	Gabelspaghetti mit brauner Rinderhacksoße, dazu Apfelmöhrensalat 1-9		Rosmarinkartoffeln aus dem Ofen, Kräuterquark, Salatbeilage <u>Vegi</u> 7	
Mittwoch	Fischstäbchen, Kartoffelpüree, Erbsen 1-4-7		Gemüsefrikadelle, Kartoffeln, Möhren gestovt 1-3-7-9-11	
Donnerstag	Milchreis mit Apfelmus und Zimt – Zucker <u>Vegi</u> 1-7		Hähnchenrahmcurry mit Paprika und Erbsen, dazu Reis 1-7	
Freitag	Kiosk bis 12:15 h geöffnet			
Auf Vorbestellung :				
Gemischter Salat –Teller				3,50 €
Gemischter Salat –Teller mit gekochtem Ei				4,00 €
Gemischter Salat –Teller mit Putenschinken				4,00 €
Gemischter Salat –Teller mit Käse				4,00 €

Kantine Sabine im Büropark Westküste

Rungholtstraße 9 D-25746 Heide Tel: 04 81 12 61 02 22

mail : sbartuschat@t-online.de