

# WHG Speiseplan

Woche 17 vom 20.04. - 24.04. 2026

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern - Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Mensa

	<b>Menü 1</b> <b>4,00 €</b>	<b>Menü 2</b> <b>4,00 €</b>
<b>Montag</b>	Fischfilet in Backteig, Kartoffelpüree, Erbsen und Möhren  1-4-7	Hausgemachte Reisfrikadellen, Kartoffelpüree, Erbsen und Möhren  1-3-7-9-11
<b>Dienstag</b>	Makkaroni mit Tomatensugo <u>Vegan</u> oder mit Hähnchen-Nuggets 1-3	Rosmarinkartoffeln aus dem Ofen, dazu Kräuterquark und gemischter Salat <u>Vegi</u> 7
<b>Mittwoch</b>	Milchnudeln mit Fruchtcocktail und Zimt – Zucker <u>Vegi</u> 1-7	Sahnekohl mit gemischten Hack, dazu Kartoffeln  1-3-7-10-11
<b>Donnerstag</b>	Pizza Margherita <u>Vegi</u> Salatbeilage 1-7	Pizza Geflügelsalami, Salatbeilage  1-7-B-C
<b>Freitag</b>	Kiosk bis 12:15 h geöffnet	
<b>Auf Vorbestellung :</b>		
Gemischter Salat –Teller		3,50 €
Gemischter Salat –Teller mit gekochtem Ei		4,00 €
Gemischter Salat –Teller mit Putenschinken		4,00 €
Gemischter Salat –Teller mit Käse		4,00 €

**Kantine Sabine im Büropark Westküste**

Rungholtstraße 9 D-25746 Heide Tel: 04 81 12 61 02 22

mail : sbartuschat@t-online.de